

# Beim JV Hohe Mark ging es bunt zu

## Judo: Nachwuchs zeigte sein Können und bekam neue Gürtel

**WULFEN.** Recht „bunt“ ging es in der vorweihnachtlichen Zeit bei der Kyu-Prüfung des JV Hohe Mark Wulfen zu. Unter den Augen der Prüfer Christian und Andreas Hoinkis gaben diesmal zahlreiche Weiß-Gelb- und Gelb-Gurt-Aspiranten ihr Debut.

Dabei zeigte insbesondere Weiß-Gelb-Gurt Anwärter Luke Caplan mit seinem schwereren Partner, das man auch als Anfänger durchaus mit einer sauberen Technik einen größeren, gewichtigeren Gegner mustergültig werfen kann.

Unter den etwas erfahreneren Gelbgurt-Anwärttern spulte Laura Eger Laura Eger ihr Prüfungsprogramm „äußerst souverän ab und demonstrierte u.a sehr saubere Hüftwürfe wie O-Goshi und Uki-Goshi, sowie einen Schulterwurf Seoi-Otoshi.

Zu den fortgeschrittenen Judokas gehörten diesmal Annika Grofik sowie Maureen

und Jolie Kitscha. Die jungen Orangegurt-Anwärterinnen demonstrierten mehrere Anwendungsaufgaben wie Wurfkombinationen oder auch Kontertechniken, wie sie z.B. typischerweise in Wettkämpfen beherrscht werden müssen. Außerdem gab es ab dieser Gürtelfarbe auch erste Armhebeltechniken zu bewundern, die von allen drei Mädchen sauber vorgeführt wurden.

### Krönender Abschluss

Den krönenden Abschluss der Prüfung bildete Julien Gumm, der seine Techniken zum Grüngurt zeigte. Diverse Opfer- und Aushebetechniken gehörten hier ebenso zum Repertoire wie eine so genannten Kata-Darstellungsform als Vorgriff zu einer späteren Schwarzgurtprüfung.

Die routinierte Veranstaltung endete mit der Vergabe der Urkunden und vielen strahlenden Gesichtern.



Pierre Helfferich (r.) zeigte einen O-Soto-Gari.

Foto privat

### Die Prüflinge im Überblick

- **3. Kyu (grün):** Julien Gumm.
- **5. Kyu (orange):** Jolie Kitscha, Maureen Kitscha, Annika Grofik.
- **7. Kyu (gelb):** Sascha Kubiak, Laura Eger, Julia Melchert,

- Henrik Sitter, Philipp Schulte-Loh, Lennart Schulte-Loh, Pierre Helfferich, Nicolas Hater.
- **8. Kyu (weiß-gelb):** Luke Caplan, Jan Kamp, Jan Minor, Adrian Krause, Lena Kamp.



Beim Judo-Verein Hohe Mark Wulfen wurden wieder viele neue Gürtel an die jungen Prüflinge verteilt.

Foto privat